

えのもとだより  泰久書

医療法人  
榎本医院  
Medical Corporation Enomoto Clinic

## 介護保険の利用方法

みなさん介護保険の利用方法はご存知でしょうか？

健康保険証のように保険証を持っていけば、サービスが受けられるものではありません。

急にご家族が要介護状態になって慌てることがないように、介護保険の申請から

サービス利用までをご紹介します。



### 1) 要介護認定の申請 (市町村に申請を行う)

\*申請は本人・家族、ケアマネジャーが行うことができる

### 2) 要介護認定を受ける

① 申請を受理した市町村から派遣された調査員による訪問調査

② 同時期に主治医による意見書の作成

### 3) 要介護認定の結果が郵送 (申請から1か月くらいで結果が郵送されます)

サービス利用を希望する方は、ケアマネジャーに相談する

### 4) ケアマネジャーがその方に合ったサービスを提案

◎ デイサービスやショートステイ等の利用

◎ ヘルパー・訪問入浴・訪問看護等の利用や、ベッド・手すり等のレンタル

\*利用者はサービス費用の一部 (所得により1割、2割、3割) を負担する

「介護保険のサービスを利用しても、在宅生活が難しくなった場合は・・・老人ホーム」



### 老人ホームの種類一覧表



種類	入居条件					
	自立	要支援 1~2	要介護 1~2	要介護 3~5	認知症	
民間施設	介護付き有料老人ホーム	△	△	○	◎	◎
	住宅型有料老人ホーム	△	○	◎	○	○
	サービス付き高齢者向け住宅	○	◎	◎	○	○
	グループホーム	×	△ <small>*要支援2から</small>	○	○	◎
公的施設	ケアハウス	○	○	△	△	△
	特別養護老人ホーム	×	×	×	◎	○
	介護老人保健施設	×	×	○	○	○
介護医療院 (介護療養型医療施設)	×	×	○	○	○	



◎ 充実した対応 ○ 受け入れ可 △ 施設によって受け入れ可 × 受け入れ不可

みんなの介護

## 【民間施設】 家賃や食費などの入居費用は各施設が個別に設定

### ●介護付き有料老人ホーム

主に介護を必要とする方が生活支援を受けながら居住する為の施設

### ●住宅型有料老人ホーム

介護が必要ない自立の方から、要支援・要介護の方まで受け入れ可能  
ヘルパーやデイサービスなどの外部サービスを利用しながら生活することができる

### ●サービス付き高齢者向け住宅

自立状態（介護認定なし）や、軽介護度の高齢者を受け入れている賃貸住宅  
外出や外泊できるなど、自由度の高い生活を送ることができる

### ●グループホーム

認知症の方が9人程度の少人数で、専門職員のサポートを受けながら共同生活をおくる施設。原則として施設がある市町村に住民票がある方が条件

## 【公的施設】 行政機関が管轄を行う施設で、月額利用料が民間施設よりも安め

### ●ケアハウス

身寄りがいない方、家庭環境・経済状況などの理由により、自宅での単身生活や家族との同居・協力が困難となった方が生活を送る施設（軽費老人ホームの一つ）

### ●特別養護老人ホーム

通称「特養」、介護が必要な「要介護3」以上の認定を受けている方が対象  
比較的安価で入所できる施設で、看取りまで対応可能

### ●介護老人保健施設

通称「老健」、退院後すぐに在宅復帰できない状態等、リハビリに重点を置き在宅での生活復帰を目指した施設（期間は3ヶ月～半年ぐらい）

### ●介護医療院（介護療養型医療施設）

経管栄養や、たん吸引など医療ニーズが高く、医療ケアが必要な方に特化した施設

### ●養護老人ホーム

経済的・環境的に困っている方を養護する施設  
市町村が調査し、入所を決定しないと入れない施設



介護についてのお困り事、介護保険の申請やサービスの利用等、いつでも榎本医院介護支援室までご相談下さい。その方やご家族様にとって一番良い方法を一緒に考えさせていただきます。