

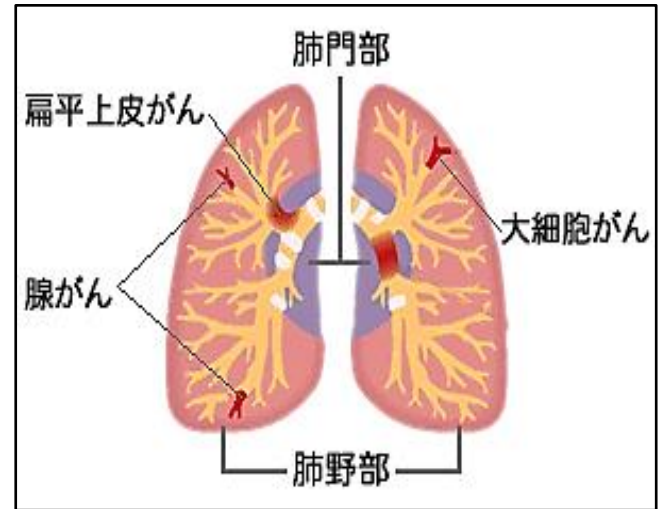
えのもとだより

医療法人
榎本医院
Medical Corporation Enomoto Clinic

肺がん

◎肺がんとは？

気管支や肺胞の細胞が何らかの原因でがん化したものです。
進行すると、がん細胞は周りの組織を壊しながら増殖し、血液やリンパ液の流れによって転移することもあります。



	組織分類	特徴や症状
非小細胞肺がん (85~90%)	腺がん (肺野部)	<ul style="list-style-type: none"> 肺がん中最も多い 症状が出にくい 進行が遅い
	扁平上皮がん (肺野部)	<ul style="list-style-type: none"> 咳・血痰などの症状が出る 男性に多い 喫煙との関連が大きい
	大細胞がん (肺野部)	<ul style="list-style-type: none"> 進行が速い
小細胞肺がん (10~15%)	小細胞がん (肺野部) (肺門部)	<ul style="list-style-type: none"> 進行が速い 転移しやすい 喫煙との関連が大きい

YESが多いほど
肺がんの危険度が高いです

肺がんの症状 チェックリスト

- 40歳以上である YES NO
- タバコを吸っている YES NO
- 禁煙して5年未満 YES NO
- 家族に喫煙者がいる YES NO
- 職場で受動喫煙をしている YES NO
- 粉じんが多い場所・生活習慣を経験している YES NO

肺がん死亡率

男性：1位

女性：2位

◎肺がんの原因◎

原因は完全には分かりませんが、**一番は喫煙です！**

喫煙者リスクは、**男性 4.4 倍 女性 2.8 倍**

タバコを吸わない人でも受動喫煙により肺がんリスクがあります。
アスベストなどの有害物質、PM2.5 による大気汚染で肺がんの原因になる事があります。

検査方法は？



①胸部レントゲン検査



②喀痰検査



③胸部 CT 検査

(胸部レントゲン検査で異常がある場合)

◎肺がん予防に良い食べ物◎

イソフラボンを多く含む食品

大豆食品

豆腐 納豆 大豆の煮豆
湯葉 豆乳 おから など



ビタミンCを多く含む食品

●緑黄色野菜 ●レモン
●アセロラ ●赤ピーマン
●パセリ ●モロヘイヤ
●ブロッコリー ●いちご
●キウイ など



定期的にがん検診を受けましょう！

喫煙されている方は胸部レントゲンだけでなく胸部 CT をお勧めします

当院は禁煙治療も行っておりますのでご相談ください！